

## LES FORMATIONS

### A qui s'adressent ces formations ?

Ces formations s'adressent aux aidants non professionnels de personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie (conjoint, enfants, petits-enfants, voisins, cousins...)

### Pourquoi effectuer des formations pour les aidants ?

Les formations sont construites à partir des questions et des problèmes que les aidants peuvent rencontrer au quotidien, les formations thématiques mises en place apportent des informations pratiques et théoriques pour aider les aidants dans leur rôle.

### Qui sont les professionnels qui assurent ces formations ?

Les intervenants sont des professionnels qualifiés :

- Yves CLERQC, psychologue et psychothérapeute du cabinet Nicodem
- Chantal CAILLET, ergothérapeute intervenant au CLIC IGEAC
- Coordinatrice du CLIC IGEAC

## Les formations sont organisées par le CLIC IGEAC



Grâce au soutien financier des partenaires suivants :



Grâce au soutien des partenaires suivants :



## Soutien aux aidants : échanges et solutions



### Formation pour les aidants

Les mercredis 23 et 30 avril 2025  
24 avenue Maudet à Cholet

Renseignements et inscriptions  
auprès du CLIC IGEAC  
02 41 30 26 34

20 € pour 2 repas

## Notions abordées et Intervenants

**Jour 1 :** intervention de Yves CLERCQ

Psychologue et psychothérapeute depuis 25 ans, spécialisé dans la clinique des âges de la vie, Yves Clercq réalise des formations pour accompagner les aidants.

Cette formation s'appuiera sur vos questionnements et les difficultés que vous rencontrez. Elle apportera à chacun le soutien nécessaire pour traverser les différentes problématiques rencontrées au quotidien. Cette formation se déroulera sous forme d'échanges et de discussions.

**Jour 2 :** intervention de Yves Clercq (matinée) et Chantal CAILLET (après-midi)

Chantal Caillet est ergothérapeute, et intervient une journée par semaine au CLIC IGEAC au domicile des personnes âgées, pour apporter conseils et informations sur l'adaptation du logement, matériel, équipement, dans le cadre d'une perte d'autonomie.



## Déroulement des 2 journées :

- **9h45** : accueil
- **10h - 12h30** : intervention et échanges avec Yves Clercq, psychologue
- **12h30 - 14h** : pause déjeuner (sur place)
- **14h - 16h30** : échanges avec Yves Clercq, psychologue (le 23 avril). Intervention de Chantal Caillet, ergothérapeute (le 30 avril), échanges.

## Dates et lieux :

- **mercredi 23 avril 2025** : locaux du DAC, 17 avenue Maudet à Cholet (immeuble "la Banane")
- **mercredi 30 avril 2025** : locaux du CLIC IGEAC, pôle social, 24 avenue Maudet à Cholet

## Informations pratiques :

- inscription obligatoire auprès du CLIC IGEAC **02 41 30 26 34** dans la limite des places disponibles
- inscription avant le 15 avril 2025
- 20 € pour les 2 repas

Si vous souhaitez de l'aide pour organiser la prise en charge de votre proche pendant le temps de formation, n'hésitez pas à solliciter le CLIC qui vous aidera pour la recherche de solutions.